

# menu estivo

## COMUNE DI PINASCA



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>Settimana 1</b>	Pasta all'olio evo Flan di verdure* e formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso al burro e salvia Polpette/hamburger di bovino COALVI Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico Polpette di pesce* al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo Secondo piatto a base di legumi* Insalata di pomodori (Per le medie: Pizza margherita + formaggio 1/2 porz. + zucchine) Pane Dessert	Pizza rossa Formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 2</b>	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con orzo/riso/crostini Frittata di verdure* al forno Piselli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Secondo piatto a base di legumi* Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla milanese Pollo al forno Spinaci* all'olio Pane Dessert	Pasta agli aromi Platessa* al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 3</b>	Pasta pomodoro e ricotta Sformato di zucchine* Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Riso in bianco con verdure* Milanesi di lonza al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio evo Filetto di merluzzo* al forno/in umido Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta o riso o orzo o crostini Formaggio Patate al forno Pane Dessert	Pasta al pomodoro Secondo piatto a base di legumi* Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 4</b>	Pasta al pesto Frittata al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le verdure* Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestra primavera* con riso/orzo Secondo piatto di legumi* Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di bovino Carote all'olio Pane Dessert	Riso agli aromi Crocchette di pesce* al forno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione

NOTE: Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero  
 \*Per secondo piatto a base di legumi si intende: legumi in umido, farfittata, hamburger/polpette di legumi  
 (\*Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine  
 Per Dessert sarà a previsto a rotazione: Yogurt alla frutta o budino o barretta di cioccolato o torta margherita o crostata o plumcake

IL DIRETTORE  
 S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
 Dr. FILIPPO DE VARO PAPA



FAVORENOLSE 28/04/2026