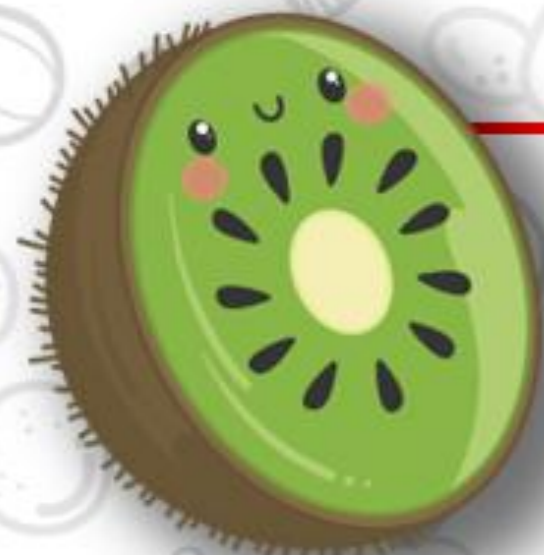


# menu invernale

## COMUNE DI PINASCA



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>Settimana 1</b>	Pasta agli aromi Formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Legumi in umido Insalata di verza Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con orzo/riso Flan di verdura (al nido: frittata di verdura) Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi pomodoro e pesto (al nido: pasta pomodoro e pesto) Arrostato di lonza al forno Insalata verde Pane Dessert	Riso allo zafferano Polpette di pesce Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 2</b>	Riso al burro e salvia Scaloppina di pollo Insalata di verza Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e olive Frittata di verdure Spinaci/biete* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Platessa dorata al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina Lenticchie in umido Insalata verde (alle medie: pizza margherita + formaggio ½ porz. + insalata) Pane Dessert	Pizza margherita Formaggio ½ porzione (al nido: pasta pomodoro + formaggio 1 porzione) Insalata di finocchi Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 3</b>	Pasta al pesto Flan di verdura (al nido: frittata di verdura) Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di porri con crostini Polpette di pesce Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo speck e radicchio (al nido: riso al radicchio) Formaggio Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Milanese di pollo al forno Insalata verde Pane Dessert	Pasta al pomodoro Farinata di ceci (al nido: lenticchie in umido) Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 4</b>	Pasta all'olio Prosciutto cotto/tacchino Insalata di finocchi Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Formaggio Spinaci/biete* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di bovino Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata di verdure Broccoli all'olio Pane Dessert	Crema di legumi con crostini/pastina Platessa dorata al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione

NOTE: Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero.  
 (\*)Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati e/o congelati all'origine.  
 Per Dessert sarà a previsto a rotazione: budino o mousse di frutta o barretta di cioccolato o torta margherita o crostatina o plumcake.