

menu estivo

COMUNE DI PINASCA

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

| | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|-------------|--|---|--|--|--|
| Settimana 1 | Pasta all'olio evo Flan di verdure* e formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Riso al burro e salvia Polpette/hamburger di bovino COALVI Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta pomodoro e basilico Secondo piatto a base di legumi* Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Minestrina in brodo Polpette di pesce* al forno Insalata di pomodori (Per le medie: Pizza margherita + formaggio 1/2 porz. + zucchine) Pane Dessert | Pizza rossa Formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione |
| Settimana 2 | Pasta al pomodoro Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Crema di carote con orzo/riso/crostini Frittata di verdure* al forno Piselli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto Secondo piatto a base di legumi* Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione | Riso alla milanese Pollo al forno Spinaci* all'olio Pane Dessert | Pasta agli aromi Platessa* al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione |
| Settimana 3 | Pasta pomodoro e ricotta Sformato di zucchine* Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione | Riso in bianco con verdure* Formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio evo Filetto di merluzzo* al forno/in umido Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Crema di zucchine con pasta o riso o orzo o crostini Milanesi di lonza al forno Patate al forno Pane Dessert | Pasta al pomodoro Secondo piatto a base di legumi* Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione |
| Settimana 4 | Pasta al pesto Frittata al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta con le verdure* Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Minestra primavera* con riso/orzo Secondo piatto di legumi* Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Arrostito di bovino Carote all'olio Pane Dessert | Riso agli aromi Crocchette di pesce* al forno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione |

NOTE: Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero

*Per secondo piatto a base di legumi si intende: legumi in umido, farifrittata, hamburger/polpette di legumi

(*Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure, pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine

Per Dessert sarà a previsto a rotazione: Yogurt alla frutta o budino o barretta di cioccolato o torta margherita o crostatina o plumcake