

# menu autunnale

## COMUNE DI PINASCA

**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>Settimana 1</b>	Pasta al pomodoro Sformato/frittata di verdura* Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca Burger/polpette di legumi Insalata di finocchi Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Platessa* dorata al forno Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdura* e legumi con orzo/riso Lonza di maiale impanata Patate al forno Pane Dessert	Pasta al pomodoro Formaggio § Cavolfiori gratinati al forno Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 2</b>	Pasta olio e parmigiano Farifrittata di ceci al forno con verdure* Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata al forno Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di bovino Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestra porri e patate con riso Crocchette di merluzzo* Spinaci* all'olio (Per le medie: pizza margherita + formaggio 1/2 porz. + finocchi) Pane Dessert	Pizza margherita 1/2 porzione di formaggio Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 3</b>	Crema di zucca con crostini Formaggio § Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli Aromi Rotolo frittata tricolore (per i nidi: frittata di verdura) Insalata di verza Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al parmigiano Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Trofie al pomodoro e pesto Prosciutto cotto/tacchino Finocchi gratinati Pane Dessert	Pasta pomodoro e ricotta Platessa dorata al forno* Giardinetto di verdura (piselli*, carote e patate) Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 4</b>	Riso al pomodoro Sformatino di verdura* con formaggio (per i nidi: frittata) Insalata di verza Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Legumi in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote/zucca* con riso/orzo Cosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne* al pomodoro 1/2 porzione di formaggio § Insalata verde Pane Dessert	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo* al forno Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione

NOTE: Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero  
\*Per secondo piatto a base di legumi si intende: legumi in umido, farifrittata, hamburger/polpette di legumi  
(\*Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati e/o congelati all'origine  
Per Dessert sarà a previsto a rotazione: Yogurt alla frutta o budino o barretta di cioccolato o torta margherita o crostatina o plumcake