



MENU INVERNALE



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETTIMANA 1	Pasta agli aromi Formaggio Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Minestrone* di verdure e legumi con/pasta/riso Frittata al forno Patate e piselli* Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Risotto al parmigiano Polpette/Hamburger di bovino* Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pizza margherita con 1/2 porzione di prosciutto/tacchino Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt
SETTIMANA 2	Riso al pomodoro Frittata con verdura* al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Lasagne* al pomodoro 1/2 porzione affettato° Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta olio e parmigiano Filetto di merluzzo* impanato Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Crema di carote/zucca* con pasta o riso o crostini o orzo Cosce di pollo agli aromi Patate al forno Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta al pesto Formaggio Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt
SETTIMANA 3	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Crema di verdura e legumi* con orzo o pasta o riso Straccetti di pollo o tacchino Patate al forno Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta all'amatriciana Sformato di verdura* Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Riso allo zucca Lonza impanata Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta agli aromi Merluzzo*al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt
SETTIMANA 4	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno con verdure* Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Riso al pomodoro Formaggio fresco Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Polenta Spezzatino misto (bovino e salsiccia) Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Minestra porri e patate con riso/pasta/ orzo Fettina di pollo impanata al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta al pomodoro e pesto Platessa dorata al forno* Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt

NOTE: Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero °Per secondo piatto a base di legumi si intende: legumi in umido, farifrittata, hamburger/polpette di legumi (*)Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure,pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine

1 volta alla settimana verrà somministrata l'alternativa alla frutta