

MENU ESTIVO PINASCA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta all'olio evo Flan di verdure* e formaggio Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta al pomodoro e basilico Secondo piatto a base di legumi° Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Riso al burro e salvia Polpette/hamburger di bovino* COALVI in umido Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Minestrina in brodo Polpette di pesce* al forno Patate* all'olio - Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pizza margherita 1/2 porzione prosciutto cotto Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt
SETTIMANA 2	Pasta al pesto Pollo al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Crema di carote* con pasta/orzo/riso/crostini Frittata di verdure* al forno Piselli* all'olio Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Riso alla milanese Arrosto di lonza al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta agli aromi Platessa* al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt
SETTIMANA 3	Pasta all'olio evo Filetto di merluzzo* al forno/in umido Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Riso in bianco con verdure* Arrosto di tacchino olio e limone Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta pomodoro e ricotta Flan alle verdure* al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Crema di zucchine con pasta o riso o orzo o crostini Milanesi di lonza al forno Patate* al forno Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta al pomodoro Secondo piatto a base di legumi° Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt
SETTIMANA 4	Pasta al pesto Frittata al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta con le verdure* Formaggio Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di bovino Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Riso agli aromi Crocchette di pesce* al forno Verdura cotta* e cruda di stagione Frutta di stagione/Dolce/yogurt	Minestra con pasta/riso/orzo primavera* con legumi Scaloppine di pollo/tacchino al limone Patate* all'olio Frutta di stagione/Dolce/yogurt

NOTE:

Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero

*Per secondo piatto a base di legumi si intende: legumi in umido, farfrittata, hamburger/polpette di legumi

(*)Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure, pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine

Dolce: torta semplice, barretta di cioccolato, budino, gelato

Ad ogni pasto è prevista la somministrazione di una porzione di pane.

Rev. 04.2024

1 volta alla settimana verrà somministrata l'alternativa alla frutta

1 volta alla settimana verrà somministrata l'alternativa alla frutta

