



MENU ESTIVO PINASCA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta all'olio extra vergine e Parmigiano Mozzarella Verdura cotta e cruda di stagione Yogurt o Budino o Gelato	Pasta al pomodoro Polpette di bovino in umido Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Riso al burro e salvia Coscia di pollo al forno Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pasta Bastoncini di merluzzo al forno Patate e piselli Frutta di stagione	Pizza margherita con prosciutto Verdura cotta e cruda di stagione Torta semplice o frutta di stagione
SETTIMANA 2	Pasta al pesto Arrostito di tacchino olio e limone Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Crema di carote con pasta/orzo/riso/crostini Frittata di verdure al forno Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Verdura cotta e cruda di stagione Yogurt BIO o Budino o Gelato	Riso bio alla milanese Arrostito di lonza al forno Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Pasta agli aromi Crocchette di pesce al forno Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione
SETTIMANA 3	Pasta all'olio extra vergine e Parmigiano Filetto di merluzzo impanato Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Riso in bianco con verdure Tagliata di pollo o tacchino Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana Uova sode con tonno Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Crema di zucchine con pasta o riso o orzo o crostini Milanesi di lonza al forno Patate al forno Dolce/Budino	Pasta al pomodoro Lenticchie bio in umido Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Pasta al pesto Frittata al forno Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Pasta con le verdure Formaggio fresco Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Riso al pomodoro Arrostito di bovino Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Pasta all'olio extra vergine e parmigiano Scaloppine di pollo/tacchino al limone Verdura cotta e cruda di stagione Yogurt BIO o Budino o Gelato	Minestra con pasta/riso/orzo primavera Bastoncini di merluzzo Patate al forno Frutta di stagione

NOTE:

Per formaggio fresco si intende : ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile. In alternativa Toma Piemontese DOP

(*)Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure,pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine

Dolce: torta semplice, barretta di cioccolato, budino, gelato

Menu validato per il Comune di Villar Perosa - Prot.N 0006536 del 19/09/2022